***Мониторинг выполнения условий безопасности и Инструкции для водителя по обеспечению безопасности дорожного движения***

2020

**ИНСТРУКТАЖИ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**

**Инструкция № 1**

**Общие обязанности водителей**

**Водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе:**

- удостоверение на право управлять транспортным средством данной категории;

- регистрационные документы на транспортное средство (тех. талон, технический паспорт и т.д.);

- путевой или маршрутный лист, документы на перевозимый груз, а также лицензионную карточку.

Водитель обязан перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства, проходить по требованию сотрудников полиции (ГИБДД) освидетельствование на состояние опьянения.

Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, сцепного устройства (в составе автопоезда), негорящих фарах освещения и задних габаритных огнях (на дорогах без искусственного освещения в темное время суток или в условиях недостаточной видимости), не действующем со стороны водителя стеклоочистителе (во время дождя или снегопада),

**Водитель обязан предоставлять транспортное средство:**

- сотрудникам полиции (ГИБДД) для транспортировки поврежденных при авариях транспортных средств, проезду к месту стихийного бедствия;

- сотрудникам полиции, федеральных органов государственной безопасности, налоговой полиции в случаях, не терпящих отлагательства;

- медицинским работникам, следующим в попутном направлении для оказания медицинской помощи;

- медицинским работникам, сотрудникам полиции и федеральных органов государственной безопасности, дружинникам и внештатным сотрудникам полиции для транспортировки граждан, нуждающихся в срочной медицинской помощи, в лечебные учреждения.

Водитель транспортного средства у лиц, воспользовавшихся транспортным средством, должен потребовать справку или произвести запись в путевом листе с указанием продолжительности поездки, пройденного расстояния, фамилии, должности и номера служебного удостоверения, наименования организации, а от медицинских работников – получить талон установленного образца.

**При дорожно-транспортном происшествии, водитель, причастный к нему, обязан:**

- немедленно остановить транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки (мигающий красный фонарь);

- не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;

- принять меры для оказания доврачебной помощи пострадавшим;

- вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего на попутном транспорте, а если это невозможно – то доставить на своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение;

- освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно. При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавшего на своем ТС в лечебное учреждение, предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение ТС, следы и предметы, относящиеся к происшествию, принять все меры к их сохранению и организации места объезда ДТП;

- сообщить о случившемся в полицию (ГИБДД);

- записать фамилии и адреса очевидцев ДТП и ожидать прибытие сотрудников ГИБДД.

**Водителю запрещается:**

- управлять транспортным средством в состоянии алкогольного опьянении, под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание. В болезненном состоянии или в утомленном состоянии;

- передавать управление ТС лицам, находящимся в состоянии опьянения, болезненном или утомленном состоянии, не записанным в путевом листе и не имеющим при себе водительского удостоверения данной категории транспортного средства;

- оставлять на проезжей части предметы (груз), создающие помехи для движения других транспортных средств.

**Инструкция № 2**

**Обязанности водителя перед выездом и при работе на линии**

**Перед выездом на линию водитель обязан:**

- пройти предрейсовый медицинский осмотр;

- убедиться в полной комплектности и технической исправности ТС (пройти предрейсовый технический осмотр);

**При проверке технической исправности ТС особое внимание обратить на:**

- работу ДВС, тормозной системы, рулевого управления, вспомогательного оборудования (стеклоочистителей, приборов освещения, световой и звуковой сигнализации), сцепного и опорного устройства (в составе автопоезда, тягача), замков дверей кузова или кабины, запоров бортов грузовой платформы, привода управления дверьми (у автобуса), системы отопления, спидометра;

- состояние колес, шин, подвески, стекол, государственных номерных знаков, внешнего вида автомобиля, состояние глушителя (на наличие трещин и пробоин), состояние храповика коленчатого вала и пусковой рукоятки, состояние коврика в кабине (на наличие порезов)

- отсутствие подтекания топлива, масла, охлаждающей жидкости;

- наличие знака аварийной остановки, укомплектованной медицинской аптечки, огнетушителей, молоточков для разбивания стекол (у автобуса);

- наличие противооткатных упоров (не менее 2-х), широкой прокладки под пяту домкрата;

- затяжку болтов колес и рессор, наличие болтов крепления.

В случае обнаружения неисправностей, при наличии которых, согласно ПДД, запрещается эксплуатация транспортных средств, выезд на линию до их устранения запрещается.

Водитель ТС не имеет права выезжать на линию, если его отдых между сменами был короче удвоенной продолжительности рабочей смены в предыдущий период, а также с просроченной справкой периодического медицинского освидетельствования.

**При работе на линии:**

- следовать только по указанному маршруту;

- соблюдать установленные нормативы вместимости автобуса и грузоподъемности автомобиля;

- начинать движение ТС только с закрытыми дверями, кроме предусмотренных случаев движения с открытыми (по ледовым переправам);

- избегать резких маневров, с места трогаться плавно и также плавно тормозить, увеличивать и замедлять скорость движения постепенно, не делать крутых поворотов;

- поддерживать скорость движения ТС с учетом дорожных, погодных условий и требований дорожных знаков;

- при возникновении неисправности ТС, угрожающей безопасности движения, принять все меры к ее устранению, если это невозможно – вызвать техническую помощь;

- во время движения не отвлекаться от управления ТС, не вступать в разговоры с пассажирами не оставлять рабочее место до полной остановки ТС;

- при вынужденной остановке убедиться, что ТС находится в безопасности и не создает помех для других ТС, заглушить ДВС, затормозить ТС стояночным тормозом и включить низшую передачу КПП, в горных условиях – подложить под колеса противооткатные упоры;

- на дорогах со спусками не разобщать трансмиссию от двигателя, перед затяжными спусками и подъемами – остановиться и проверить действие тормозной системы;

- при ослеплении светом встречного автомобиля и потере видимости – не менять полосу движения, немедленно снизить скорость, включить аварийную сигнализацию и остановиться;

- в случае ДТП – оказать помощь пострадавшим и как можно скорее сообщить о случившемся в свою организацию и в органы ГИБДД;

- в темное время суток и при недостаточной видимости включить фары дальнего или ближнего света;

- при движении не следует пользоваться накатом, отсоединять ДВС от трансмиссии, за исключением случаев подъезда к намеченной остановке при скорости движения не более 40 км/ч ;

- проезжая остановки общественного транспорта и пешеходные переходы, двигаться следует со скоростью, обеспечивающей безопасность движения, или следует остановиться – чтобы пропустить пешеходов, вступивших на переход;

- сразу же по прибытии на объект, в организацию, следует отметить у диспетчера фактическое время пребывания и сообщить ему об условиях движения на маршруте, на погрузо-разгрузочных площадях, предъявить дежурному механику ТС для проверки его технического состояния, сообщить ему об обнаруженных во время работы на линии технических неисправностях. Пройти послерейсовый медицинский осмотр.

**Водителю ТС запрещается:**

-превышать максимальную скорость, определенную технической характеристикой ТС, а также указанную на опознавательном знаке «Ограничение скорости», установленном на автомобиле;

- перевозить людей в буксируемом автобусе.

**Инструкция № 3**

**Работа водителя ТС и стоянка ТС в темное время суток**

При движении в темное время суток или других условиях недостаточной видимости менее 300 метров (туман, ливневый дождь, метель, а также в туннелях) на ТС должны быть включены фары дальнего или ближнего света, опознавательный знак автопоезда, а на прицепе – габаритные огни.

Адаптация водителя к движению в темное время наступает не сразу. В это время количество нарушений ПДД и правил пользования приборами освещения увеличивается в 1,5 раза.

Слабой интенсивности движения в ночное время сопутствует обманчивое впечатление безопасности: водителю ТС кажется, что ночная дорога – это прекрасные условия для быстрой езды.

Дорожные ориентиры, которыми водитель пользовался днем, в темноте плохо или вовсе не видны, поэтому существует большая вероятность попадания в кювет, вылета на полосу встречного движения или на обочину.

Особую опасность представляет собой разъезд со встречным ТС, хотя опасность исходит не от него, а от какого-либо препятствия.

Дальний свет должен быть переключен на ближний не менее чем за 150 м до движущегося навстречу ТС. При ослеплении водитель ТС обязан, не меняя полосы движения, включить аварийную сигнализацию, снизить скорость и остановиться.

Весьма опасно закуривать сигарету, управляя ТС, т.к. пламя зажигалки или спички может ослепить водителя. Если же водитель закурил – следует проветривать салон ТС: вещества, содержащиеся в табачном дыме, снижают остроту зрения.

При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в условиях плохой видимости, на ТС должны быть включены габаритные огни, а в условиях недостаточной видимости могут быть включены, кроме того, фары ближнего света, передние и задние противотуманные фары. Для автопоезда обязательно освещение опознавательного знака «Автопоезд».

При вынужденной остановке на ТС должна быть включена аварийная световая сигнализация и незамедлительно выставлен знак аварийной остановке на расстоянии не менее 15 м от автомобиля в населенном пункте и 30 м – вне населенного пункта.

Водителю ТС запрещается оставлять на проезжей части автомобиль. Он должен принять все возможные меры для овода его за пределы проезжей части дороги.

**Инструкция № 4**

**Особенности работы водителя ТС в весенне-летний период**

С началом периода снеготаяния на автодорогах накапливается много вешней воды. Под слоем воды на проезжей части могут скрываться неровности и выбоины (ямы). При движении по таким дорогам необходимо двигаться с особой осторожностью. Чтобы не вывести из строя ТС. Не сделать поломок ходовой части и не совершить ДТП.

После того, как водитель проехал по проезжей части, залитой водой, немедленно следует проверить действие тормозной системы ТС. При движении по воде тормозные колодки намокают. При этом резко уменьшается коэффициент трения, тормозная система может в определенный момент не сработать. Немедленно следует медленно нажать на тормозную педаль и держать ее до восстановления эффективного торможения. При этом двигаться необходимо с небольшой скоростью.

Земляные обочины дорог от большого количества влаги намокают и становятся вязкими. Поэтому следует избегать съездов на размокшую обочину, т.к. ТС может увести в сторону обочины и опрокинуться, особенно при высокой скорости движения. Скорость ТС должна быть минимальной.

С наступлением теплых дней года на улицах и автодорогах появляется большое количество пешеходов, велосипедистов и водителей индивидуального транспорта. Следует быть особенно осторожным при разъездах с такой категорией водителей.

Утренние морозы покрывают дорогу тонким слоем льда, автомобильные шины имеют при этом довольно низкий коэффициент сцепления колес с дорогой (0,1 – 0,3), к примеру – чистое сухое асфальтобетонное покрытие имеет коэффициент сцепления 0,8-0,9. При движении по гололеду не следует резко тормозить, т.к. это не только бесполезно, но и опасно. Резкое торможение может привести к блокировке колес и увеличить тормозной путь и привести к потере управления ТС и его заносу.

Проезжая опасный участок, следует сохранять скорость постоянной, педалью акселератора пользоваться очень осторожно, плавно и мягко. Не следует производить лишних, тем более резких движений рулевым колесом. Если поступила необходимость остановиться, то следует производить торможение двигателем или прерывистым способом («нажал-отпустил»).

В случае заноса ТС, на заднеприводном автомобиле необходимо поворачивать передние колеса в сторону заноса, используя торможение ДВС. На обледенелой дороге следует избегать резких движений рулем, «газом», тормозной системой. На скользкой дороге смена полосы движения грозит неприятностью, а обгон тем более, поэтому лучше всего оставаться на своей полосе движения.

Во встречном и попутном направлении движения на мокрой дороге от колес автомобиля грязные брызги попадают на лобовое стекло и затрудняют видимость, поэтому запрещается выезд ТС на линию с неработающими стеклоочистителями.

Летнее время – это пора школьных каникул. «Пик» детского дорожно-транспортного травматизма приходится именно на это время. Водитель ТС должен помнить – следует соблюдать особую осторожность, проезжая мимо школ, детских площадок а также на тех участках дорог и улиц, где возможно внезапное появление детей.

**Инструкция № 5**

**Особенности работы водителя ТС в осенне-зимний период**

Дожди, туман, листопад, легкие утренние заморозки – все это делает осеннюю дорогу опасной и трудной для тех, кто находится за рулем ТС. И только водитель, умело применяющий все меры предосторожности, сможет преодолеть трудные участки автодороги.

На мокром асфальте и дороге, покрытой листьями, особенно опасны обгоны и резкое торможение. Следует особенно запомнить, что совершенно недопустима высокая скорость на поворотах, на мокрой дороге и в гололед. Перед поворотом необходимо до минимума снизить скорость ТС, не применяя резкого торможения. Но если возник занос ТС – следует без суеты и нервозности предпринять следующие меры: не выключая сцепления повернуть рулевое колесо в сторону заноса, плавно притормаживая и вывести автомобиль из создавшейся ситуации.

Особую опасность представляют перекрестки и остановки общественного транспорта, когда автодорога заснежена, они становятся особенно скользкими из-за постоянного торможения автомобилей.

**Общие правила движения на скользкой автодороге**

Необходимо помнить, что в осенне-зимний период световой день короче и водителю ТС приходится больше пользоваться светом фар, поэтому следует снижать скорость, увеличивать дистанцию и боковой интервал по отношению к другим ТС, а также выполнять все действия плавно и не делая резких движений, строго соблюдать ПДД, не ослеплять водителей встречного ТС, своевременно переключая фары на ближний свет.

При движении ТС в дождь и снег необходимо помнить, что при этом уменьшается обзорность с места водителя, поскольку стеклоочистителя очищают только часть переднего лобового стекла. При этом увеличивается величина тормозного пути – а значит, повышается общая опасность движения. При движении на подъем следует выбирать такую передачу, чтобы не пришлось затем переключаться до полного завершения подъема. При спуске не следует выжимать сцепление, а вести автомобиль на включенной передаче, плавно используя тормозную систему. Исправные тормоза, рулевое управление, шины, приборы освещения – залог безопасной работы на линии.

Запрещается подавать резких звуковых и световых сигналов при появлении пешеходов на проезжей части, т.к. торопясь сойти с проезжей части, пешеход может сделать резкое движение, поскользнуться и упасть перед идущем автомобилем. Поэтому – опыт и мастерство, внимательность и дисциплинированность – надежная гарантия безаварийной работы в осеннее – зимний сезон.

**Инструкция № 6**

**Порядок экстренной эвакуации пассажиров при ДТП для водителей автобусов, занятых на перевозках пассажиров**

**При возникновении дорожно-транспортного происшествия, угрожающего жизни и здоровью пассажиров, ответственность за обеспечение их экстренной эвакуации из салона автобуса возлагается на водителя. Водитель автобуса обязан:**

- остановить автобус, затормозить его ручным тормозом, без промедления выключить двигатель и открыть все двери салона;

- руководить эвакуацией пассажиров из салона автобуса; дать команду пассажирам, исходя из степени угрожающей опасности, о порядке эвакуации из автобуса, создающем наиболее благоприятные условия и исключающем панику.

**Для пассажиров автобуса команда об эвакуации должна предусматривать:**

- разделение пассажиров, начиная с середины салона, на две группы и направление выхода для каждой группы через ближайшую дверь;

- первоочередной выход пассажиров, находящихся в накопительных площадках и в проходах между сиденьями;

- выход пассажиров получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми;

- выход остальных пассажиров.

**В случаях, когда по характеру ДТП (опрокидывание автобуса, пожар в салоне и др.) отсутствует возможность открыть двери или эвакуация через двери не обеспечивает спасение всех пассажиров, водитель автобуса обязан:**

- дать команду пассажирам открыть верхние люки, вынуть из креплений у окон имеющиеся специальные молоточки, разбивать ими стекла и проводить эвакуацию из салона через люки, оконные проемы, оказывая друг другу всевозможную помощь;

- в случае, если автобус не оборудован специальными молоточками для разбивания окон, передать пассажирам наличные средства для уничтожения стекол оконных проемов салона (молотки, гаечные ключи, монтировки и др.)

- лично принимать участие в эвакуации пассажиров из автобуса;

- организовать по окончании эвакуации пассажиров оказание первой медицинской помощи пострадавшим и вызов «Скорой медицинской помощи» или отправить их в ближайшее медицинское учреждение, используя для этих целей все имеющиеся на месте происшествия и проходящие мимо транспортные средства.

**Инструкция № 7**

**Для водителей, занятых на перевозках детей автобусами**

**Водитель автобуса должен помнить, что при перевозке детей ему доверяется самое дорогое, самое драгоценное, а следовательно, он должен быть совершенно здоровым, собранным, чувствовать себя уверенно и, кроме того, выполнять следующие требования:**

- проверить техническое состояние ТС, т.е. выполнить все статьи ПДД, где говорится о техническом состоянии и оборудовании ТС;

- помнить, что в темное время суток, дождливую погоду, при снегопаде и неработающем стеклоочистителе движение ЗАПРЕШЕНО. (Исключение – перевозка детей в школу и из школы);

- посадку и высадку детей производить только в безопасных местах;

- все окна должны быть закрыты, чтобы дети не высовывались из окна при движении, что особенно опасно при обгоне или объезде ТС;

- в автобусе обязательно должен быть старший (представитель организации, отправляющей детей), который обязан следить за посадкой, транспортировкой и высадкой детей. Фамилия старшего в обязательном порядке должна заноситься в путевой лист водителя. Водитель обязан проинструктировать старшего о правилах перевозки детей. Последний обязан выполнять все требования и одновременно несет ответственность за последствия;

- согласно ПДД, при перевозке группы детей, спереди и сзади ТС должны быть установлены квадратные знаки желтого цвета (сторона размером 250-300 мм в зависимости от вида ТС) с красной каймой (ширина 1/10 стороны) и с черным изображением символа дорожного знака 1.21 «Дети»;

- перевозка детей должна производиться на ТС, специально предназначенных для этой цели (автобусах). Перед началом движения водитель должен убедиться в том, что обеспечены все условия перевозки пассажиров. Водитель обязан начинать движение только с закрытыми дверями и не открывать их до полной остановки автобуса;

- при посадке – высадке детей, водителю автобуса запрещается покидать свое рабочее место;

- число перевозимых детей и сопровождающих не должно превышать количества посадочных мест в автобусе;

- скорость движения автобуса в населенном пункте – до 40 км/ч, вне населенного пункта – до 60 км/ч. Во всех случаях скорость не должна превышать 60 км/ч. При движении автобуса включается ближний свет фар. Водителю автобуса запрещается превышать установленные скоростные режимы, отклоняться от установленного маршрута, отвлекаться от управления автобусом (разговаривать, принимать пищу, курить, включать в кабине громкую музыку);

- запрещается съезд на грунтовые дороги и двигаться по ним;

- запрещается перевозить груз вместе с детьми, кроме ручной клади;

- запрещается перевозить с людьми легковоспламеняющиеся и пиротехнические средства;

- при перевозке детей в колонне, обгон ТС КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН.

- при движении на мокром асфальте, при ограниченной видимости, интервал движения выбирается самим водителем в зависимости от скорости движения, климатических условий, состояния транспорта.

19.Автобусы для перевозки детей должны быть экипированы согласно ГОСТ – Р

- 51160 – 98 «Автобусы для перевозки детей. Технические требования».

**Инструкция № 8**

**Оказание первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим**

**при дорожно-транспортном происшествии**

При ДТП могут возникнуть различные по характеру и тяжести травмы.

Первая медицинская помощь, оказанная правильно и своевременно на месте происшествия, может иметь самое существенное значение для дальнейшей судьбы пострадавшего. Это тем более важно, что многие ДТП возникают на дорогах в значительном отдалении от населенных пунктов и медицинских учреждений.

Для правильного оказания само- и взаимопомощи необходимы определенная подготовка и навыки, а также наличие набора перевязочных материалов и медикаментов.

**1. Обработка раны**

При повреждении кожи и глубоко лежащих тканей, необходимо обработать края раны и наложить повязку. Рану не промывать, инородные тела из раны не извлекать. Кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раненой поверхности к неповрежденной коже. Такими же движениями смазать кожу вокруг раны йодом, но не заливать рану йодом. Рану закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к части материала, прилежащей к ране. Наложить повязку.

**2.Остановка кровотечения из раны**

Кровотечение артериальное: кровь ярко-алого цвета, брызжет пульсирующей струей. Принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану укладывается стерильный материал, поверх этого материала кладется туго свернутый валиком бинт или кусочек поролона, или губчатой резины, затем производится тугое бинтование. Если тугая повязка не помогает, следует наложить резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывается закрутка из ремня, платка и т.д., которая затягивается и закрепляется с помощью палочки, авторучки и др. Жгут лучше всего накладывать на одежду или мягкую прокладку без складок. Под жгут следует положить листок бумаги, на которую наносится время наложения жгута. Жгут можно держать не более 1,5 – 2 часа. При очень сильном кровотечении следует сразу придавить сосуд выше места кровотечения пальцами руки к кости пострадавшего. Это даст время сориентироваться и выбрать способ остановки кровотечения. Сосуд следует прижимать к кости большим пальцем, либо четырьмя остальными пальцами так, чтобы они легли вдоль артерии. При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно наложение жгута (подмышечная область, паховая область), можно произвести остановку кровотечения путем резкого сгибания конечности в ближайших суставах и сдавливания таким образом сосуда. Конечность должна быть зафиксирована в данном положении повязкой из прочного материала.

Венозное и капиллярное : струится темно-красная или сочится красная кровь. В этом случае накладывается стерильная, умеренно давящая повязка.

**3.Ушибы**

Признаки: припухлость, кровоподтек и боль, возможно некоторое ограничение движений. Помощь – покой и холод на поврежденное место.

**4.Растяжение**

Признаки : отек, кровоподтек и сильные боли в области сустава, ограничение активных движений в суставе. Помощь: покой и холод на поврежденное место. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8 – образная).

**5.Вывих**

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки. Признаки: изменение формы сустава (длины конечности), резкая болезненность, особенно при попытках сделать движение. Активные, пассивные движения в суставе практически невозможны. Помощь: создание полной неподвижности в суставах, как и при переломе. Не следует делать попытки вправить вывих.

**6.Перелом**

При переломе происходит нарушение целостности кости. Обломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы без повреждения кожного покрова – закрытые, при повреждении – открытые. Основные признаки перелома: резкая боль, припухлость, кровоподтеки. Нарушение движения в конечности при переломах со смещением – деформация конечностей. Возможно появление хруста в месте перелома, ненормальной подвижности, но специально выявлять эти признаки не следует. Ряд признаков перелома сходны с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом помощь должна быть такой же, как при явном переломе.

Помощь при переломе конечности

Перелом не в коем случае нельзя вправлять. Приоткрытом переломе, костные обломки не трогать. Наложить стерильную повязку. Самое главное – обеспечение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинта, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка и т.п. шина или подручное средство должны быть наложены таким образом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше и ниже места перелома. Сломанная конечность может быть зафиксирована к здоровой конечности (нога) или туловищу (рука).

Помощь при переломе ключицы и лопатки

Подвесить руку на косынку, то же следует после фиксации перелома кисти руки и предплечья.

Помощь при переломах таза и позвоночника

Основные признаки: боли в области таза, позвоночника, нередко ограничение движений в конечностях. Опасность при неоказании помощи: повреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга. Основная помощь: уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спину, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника – закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-либо мягкими предметами. При перекладывании пострадавшего – фиксировать голову и шею.

Перелом челюсти

Признаки: сильная боль, припухлость, возможно кровотечение изо рта. Помощь: пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При потере сознания пострадавшего – положить его на бок.

**7.Черепно – мозговые травмы**

К ним относятся сотрясения и ушиб мозга, перелом костей черепа. Признаки сотрясения мозга: кратковременная потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота и общая слабость. Первая помощь: лежачее положение, транспортировка только в лежачем положении. При ушибе мозга возможна длительная потеря сознания, рвота и состояние потери сознания с попаданием рвотных масс в дыхательные пути, западание языка, что затрудняет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыхательные пути рвотных масс, а также крови и уменьшения западания языка (при отсутствии перелома таза): больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята. Перелом черепа может по своим признакам не отличаться от сотрясения и ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличием раны в области перелома, незначительным или обильным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же . что и при ушибе мозга: на рану наложить стерильную повязку.

**8.Состояние, непосредственно угрожающее жизни**

Шок. Он возникает при тяжелых повреждениях, сопровождающихся сильным болевым раздражителем. Предупреждение : исключение повторных болевых раздражителей в следствии перекладывания, движений в сломанных конечностях и др. Помощь: создание покоя, дать пострадавшему анальгин или пирамидон, при холодной погоде – следует согреть пострадавшего. Нарушение дыхания. Может быть в следствии западания языка, закупорки дыхательных путей инородными телами, рвотными массами, кровью, водой, а также в следствии остановки дыхания. Признаки: отсутствие видимых дыхательных движений, пострадавший может синеть или бледнеть. Помощь при закупорке дыхательных путей: марлей или чистой тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить ротовую полость и более глубокие отделы глотки от инородных тел, повернуть голову или всего пострадавшего на бок. При западании языка можно ввести резиновую плотную трубку диаметром 10 – 15 мм и специальный воздуховод по пальцу руки за корень языка 10 – 20 мм.

**ВНИМАНИЕ:**

- при очистке рта и введении трубки с помощью пальца руки следует контролировать положение языка, чтобы не протолкнуть его в глубину глотки;

- при очистке рта и глотки следить за тем, чтобы не оставить в глотке пострадавшего тряпочку или марлю.

Помощь при остановке дыхания. Производится искусственное дыхание «рот в рот» или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания у детей, оно производится сразу через нос и рот. С гигиенической целью можно на рот пострадавшего положить марлевую салфетку.

Техника искусственного дыхания «рот в рот» или через дыхательную трубку.

Проводящий искусственное дыхание после достаточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту пострадавшего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить. Чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выход воздуха у пострадавшего происходит самостоятельно, частота искусственного дыхания 14 – 18 раз в минуту.

Остановка сердца. Признаки: исчезновение пульса, бледность кожных покровов, одновременно остановка дыхания.

Помощь: непрямой массаж сердца. Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность, удобнее – на высоте обеденного стола. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдавливает грудную клетку строго вертикально, дополнительно нажимая на левую руку правой. Подобные сдавливания производятся 60 раз в минуту, грудная клетка сдавливается на 30 – 40 мм. Одновременно производится искусственное дыхание. Если помощь оказывается одним человеком, то на каждые 4 – 5 сдавливаний производится один вдох. При эффективности этих мероприятий появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки глаз и, наконец восстанавливается самостоятельная деятельность работы сердца. Эти мероприятия также особенно важны при электротравмах, в случаях, если пострадавший тонул в водоеме.

**Инструкция № 9**

**для сопровождающего в автобусе при перевозке**

**организованной группы детей**

**Общие требования безопасности.**

- сопровождающий (старший сопровождающий) в автобусе при перевозке организованной группы детей назначается приказом руководителя образовательного учреждения;

- проведение инструктажа с сопровождающими фиксируется в специальном журнале инструктажей, соблюдение данной инструкции сопровождающими обязательно;

- сопровождающие обязаны контролировать исполнение детьми инструкций по безопасности поведения в автобусе;

- сопровождающие обязаны знать требования к безопасности перевозок организованных детей автобусами. В случае нарушения требований к безопасности перевозок водителем проинформировать руководителя образовательного учреждения, УГИБДД;

- в условиях аварийной ситуации сопровождающий в обязательном порядке выполняет требования водителя.

**Требования безопасности перед началом поездки и во время посадки.**

**Перед началом поездки сопровождающий обязан:**

- провести инструктаж с детьми по обеспечению безопасного поведения в автобусных поездках, зафиксировать проведение инструктажа в журнале инструктажей;

- определить безопасное место сбора детей, обеспечить дисциплину и порядок, предупредить выход детей на проезжую часть дороги;

- проверить наличие участников поездки утвержденному списку;

- посадку в автобус осуществлять только после его полной остановки, по команде в следующем порядке: первыми в салон автобуса входят самые старшие ученики, они занимают места в дальней от водителя части салона; после завершения посадки проверить безопасность размещения багажа, закрыть форточки и люки, пристегнуть ремни безопасности; занять места в салоне у дверей автобуса; подать команду водителю к закрытию дверей и отправлению;

- количество пассажиров в салоне должно соответствовать количеству посадочных мест, перевозка стоя, двух (более) пассажиров на одном сидении категорически запрещена.

**Требования безопасности во время поездки.**

- во время поездки, сопровождающие контролируют дисциплину и порядок в салоне, не допускают: загромождение проходов сумками, портфелями и другими вещами; подстёгивание ремней безопасности; вставание детей с места, хождение по салону, отвлечение водителя разговорами, криком; нажатие без необходимости на сигнальную кнопку; открытие окон, форточек и вентиляционных люков;

- сопровождающие обеспечивают соблюдение питьевого режима в соответствии с санитарным законодательством;

- при нахождении в пути следования более 3-х часов сопровождающие организуют питание детей; набор пищевых продуктов («сухой паек») в обязательном порядке согласуется с территориальными управлениями Роспотребнадзора;

- остановка автобуса должна производиться на специальных площадках - стоянках, а при их отсутствии - как можно правее на обочине или за пределами дороги. Во время остановки или стоянки автобуса сопровождающие должны руководствоваться требованиями к безопасности высадки детей, исключить выход детей на проезжую часть дороги.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- сопровождающие должны знать, где находятся предметы пожаротушения в салоне автобуса, аптечка, уметь пользоваться ими, а также должны быть ознакомлены со спасательными мерами при авариях, уметь оказать первую медицинскую помощь;

- при плохом самочувствии, внезапном заболевании, травмировании ребенка, сопровождающие: незамедлительно сообщает об этом водителю (при необходимости подает сигнал при помощи специальной кнопки); принимает меры по оказанию пострадавшему неотложной доврачебной помощи; с ближайшего пункта связи, телефона сотовой связи или с помощью проезжающих водителей вызывает скорую медицинскую помощь или обеспечивает доставку ребенка в медицинское учреждение; сообщает о происшествии администрации учреждения, в ГИБДД;

- при возникновении аварийных ситуаций (технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки автобуса, по указанию водителя сопровождающий быстро и без паники организует высадку детей из автобуса, размещает детей на безопасном расстоянии от автобуса и от проезжей части, предупреждает выход детей на проезжую часть.

**Требования безопасности по окончании поездки.**

- по окончании поездки сопровождающий обязан: после полной остановки автобуса организовать выход детей из транспортного средства: первыми выходят сопровождающие, затем школьники, занимающие места у выхода из салона; провести проверку наличия участников поездки в соответствии с утвержденным списком; не покидать место высадки до отъезда автобуса;

- о завершении перевозки организованной группы детей сопровождающий должен проинформировать руководителя образовательного учреждения.

**Инструкция № 10**

**для обучающихся по технике безопасности и правилам поведения при поездках в школьном автобусе**

**Общие требования**

- соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, пользующихся автобусными перевозками.

- к поездкам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и включенные в утвержденные директором списки.

- обучающиеся обязаны неукоснительно выполнять требования сопровождающих лиц и водителя по соблюдению порядка и правил проезда в школьном автобусе.

- обучающиеся обязаны бережно относиться к школьному автобусу, не сорить в нем, не портить сидения и иное оборудование, не делать надписей.

**Требования безопасности перед началом поездки и во время посадки.**

- обучающиеся обязаны знать и соблюдать расписание движения автобуса, находиться на установленной остановке школьного автобуса в указанное в графике время.

- ожидать подхода автобуса следует в определенном месте сбора, не выходя на проезжую часть дороги. До отъезда из школы обучающиеся обязаны находиться в здании школы, при хорошей погоде – на территории школьного двора.

**Перед началом поездки обучающиеся обязаны:**

- в установленном порядке пройти инструктаж по технике безопасности при поездках;

- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;

- по распоряжению сопровождающего лица пройти проверку наличия участников поездки;

- не выходить навстречу приближающемуся автобусу;

- после полной остановки автобуса по команде сопровождающего спокойно, не торопясь

и не толкаясь, войти в салон, занять место для сидения.

**Требования безопасности во время поездки**

- во время поездки школьники обязаны соблюдать дисциплину и порядок. О всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.

- число пассажиров должно соответствовать числу посадочных мест. При движении автобуса все обязаны находиться на посадочных местах. Стоять и ходить в автобусе строго запрещено.

**Обучающимся ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- шуметь; отвлекать водителя разговорами, криком или иным способом;

- загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;

- вставать со своего места, переходить с одного места на другое;

- садиться на сидения больше положенной нормы человек;

- пользоваться сигнальной кнопкой без необходимости;

- создавать ложную панику;

- проносить в автобус напитки в открытых емкостях;

- есть и пить во время движения автобуса;

- открывать окна и вентиляционные люки; высовываться в открытые окна, выставлять в окно руки или какие-либо предметы, выбрасывать что-либо из автобуса.

- не рекомендуется во время движения автобуса читать.

**Требования безопасности в аварийных или иных опасных ситуациях**

**Обучающиеся обязаны знать:**

- расположение в автобусе аварийных выходов;

- местонахождение и правила пользования кнопкой сигнала водителю;

- правила поведения во время возгорания автобуса;

- правила поведения при захвате автобуса террористами.

Во избежание травм при резком торможении автобуса пассажирам следует упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень или спинку впереди расположенного сидения.

При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма обучающийся обязан сообщить об этом сопровождающему лицу.

При возникновении аварийных или чрезвычайных ситуаций во время перевозок (ДТП, технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки автобуса обучающиеся должны под руководством сопровождающего лица быстро и без паники покинуть автобус и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.

В случае захвата автобуса террористами обучающимся необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания сопровождающих лиц и требования террористов.

**Требования безопасности по окончании поездки**

- выходить из автобуса следует только с разрешения сопровождающего лица в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

**По окончании поездки обучающиеся обязаны:**

- после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего лица спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят школьники, занимающие места у выхода из салона;

- при необходимости по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки.